

認定 NPO 法人日本多発性硬化症協会より皆様へのお知らせです！

件： 「世界 MS の日」イベントの数々 — 当協会主催と参加を含む

2009 年に MSIF（多発性硬化症国際連合）の提案を受け、世界の MS 協会ならびに MS 関連組織の同意の下、スタートしました「世界 MS の日」キャンペーンです。もっと多くの皆様にこの病気を知ってもらいたいとの気持ちから認知活動（草の根運動）が世界各国で始まりました。マラソン、ウォーキング、サイクリング、スイミング、セミナー、音楽祭等を主催しています。日本では、病気を説明したチラシ（パンフレット）を歩行者の皆様に配布してこの病気を知ってもらう、またリハビリの一環としてヨガも始めました。コロナの世界流行から 2020 年、2021 年と 2022 年の 3 年間は対面活動を中止しておりました。ヨガはオンラインで主催しております。

さて、2023 年のイベントを紹介します。ご参加いただければ幸甚です。

- 1) まず、5 月 27 日（土）朝 11 時から浅草隅田公園近辺、上野マルイ、新京成上野駅近辺にて多発性硬化症の説明チラシを配布します。当日はオレンジ色イベントベストを着て浅草・上野の歩行者にチラシを手渡します。
- 2) 次の日（5 月 28 日（日）朝 11 時から）Zoom のオンラインで「誰でもできるヨガ」のレッスンがあります。講師はロペス涼子さんです。2020 年より指導してくださっています。分かりやすいヨガで好評をいただいています。是非ご参加ください。お申込は以下のいずれかよりお願いいたします。
  - \*フォームラン（入力フォーム）  
<https://form.run/@ryoko-lopez-1681973974>
  - \*Peatix アカウントをお持ちの方  
<https://worldmsdayyogaforall.peatix.com/>
- 3) 5 月 30 日（火）には、MSIF が主催する MS Choir（MS クワイア）のコーラスイベントがあります。2020 年より Zoom でスタートしましたイベントです。歌の好きな MS 患者とご家族様達が集まり、今年は「Stand by Me」を熱唱します。去年はビートルズの有名な「All You Need Is Love」でした。世界から 100 人ほどの皆様が集まります。日本からは MS 患者のプロ歌手の Keiko さんと当協会から 2 人が参加します。

以上

認定 NPO 法人日本多発性硬化症協会 事務局

2023 年 5 月 18 日